

XII. BÁTASZÉK TRIATLON KUPA

2019. május 18.

Bátaszék Tanuszoda

Időrend és versenytávok:

- 10:00 - **Óvodás1** kiscsoportos futam: 100m kerékpár-50m futás
- 10:05 - **Óvodás2** középsős futam: 200m kerékpár-100m futás
- 10:10 - **Óvodás3** nagycsoportos futam: 200m kerékpár-100m futás
- 10:20 - **Óvodás triatlon:** 12,5m úszás-200m kerékpár-100m futás
- 10:30 - **Családi váltó:** 50m úszás-3km kerékpár-1km futás
- **11:00 EREDMÉNYHIRDETÉS: ovisoknak**

- 11:00 - **Újonc 1:lány és fiú** 2010- és fiatalabbak :25m-3km-1km
- 11:05 **Újonc 2 fiú:** 2008-2009-ben születettek :50m-3km-1km
- 11:10 - **Újonc 2 lány:** 2008-2009-ban születettek: 50m-3km-1km
- 11:15 - **Gyermek fiú:** 2006-2007, **Serdülő fiú:** 2004-2005, **Ifi fiú:** 2002-2003, **Junior fiú:** 2000-2001-ban születettek: 50m-3km-1km
- 11:20-**Gyermek, Sedülő,Ifi, Junior, -Lányok.** 50m-3km-1km
- 11:35 - **Baráti váltó 24 alatt :** 50m-3km-1km
- 11:40- **25-30 között:** 50m-3km-1km
- 11:45 - **Baráti váltó 31-35 között:** 50m-3km-1km
- 11:50 - **Baráti váltó 36-45, 46-60, 61-100, 101 felett:** 50m-3km-1km
- **12:30 EREDMÉNYHIRDETÉS: további délelőtti futamok indulóinak**

- 12:30 **Fordított triatlon:** 7km futás-20km kerékpár-700m úszás
- 12:30 **Molyhos futás** 7km
- **14 :30 EREDMÉNYHIRDETÉS: fordított triatlon és molyhos futás**

Nevezési tudnivalók:

Előnevezés a sportolna.com honlapon, 2019. május 13-a, 9 óráig.

Helyszínen az uszoda előtt felállított sátorban, az adott futam előtt 60 percig. A helyszínen nevezőknek 1000Ft nevezési díjat kell fizetniük. Az előnevezőknek nincs nevezési díj.

Az első 200 előnevező a verseny emblémájával ellátott pólót kap.

A Molyhos futásra az előnevezés 2019. május 13, a www.sportolna.com honlapon.! Közülük a távot teljesítők a célban emléklapot kapnak, azonban pólót nem. A helyszínen is lehet jelentkezni, nevezési díj nincs!

Korcsoportok:

Ovi1: kiscsoportos

Ovi2: középsős

Ovi3: nagycsoportos

Családi váltó: összetekor alapján: 60 év alatt, 61-80 év között, 81-100 év között, 101+

Baráti váltó: összetekor alapján: 24 év alatt, 25-30, 31-35, 36-45, ,46-60, 61-100, 101+

Egyéni, fordított triatlon verseny:

- **ifjúsági:** 2002-2003
- **junior:** 2000-2001
- **felnőtt:** 1980-1999
- **senior:** 1960-1979
- **veterán:** 1959 vagy ez előtt születettek

Valamennyi kategória nemenkénti első három helyezettje érem díjazásban részesül. Aki a fordított triatlonon indul a Molyhos futáson nem kerül értékelésre.

A fordított triatlonban: “Ő FUT - TE KEREKEZEL - ÉN ÚSZOK” - elnevezéssel csapatversenyt hirdetünk!

A verseny leírása:

Ovis duatlon: Az összes duatlonban induló óvodás **9:50-kor** gyülekezzen kerékpárjával a célkapu előtt, ahonnan közösen felsétálnak a rajthelyükig. A *kiscsoportosok* a Béke sornál kijelölt helyről indulnak kerékpárjukkal az uszoda sarkáig, ott azt leteszik, és befutnak a célba. A *középső- és nagycsoportos* gyerekek a József Attila u. - Béke sor kereszteződésnél sorakoznak fel

kerékpárjaikkal. A sípszó rajt-jelet követően 200 métert kerékpároznak, majd kerékpárjukat az útest szélére lerakva, átfutnak az uszoda előtt felállított célkapu alatt. A gyerekeket a szülők segíthetik a váltásoknál.

Ovis triatlon: Az úszás egy hossz a 12,5 méteres tanmedencében. A vízből kijöve az uszoda mellett elhelyezett kerékpárral elkerekeznek az idősek otthonáig, ott megfordulnak, majd a kerékpár indulási helyén leszállnak és elfutnak a célkapuhoz. Rossz idő esetén kerékpár, futás, úszás a sorrend!

A további futamok:

Úszás: Feszített víztükrű, 25 méteres medencében. Rajt a vízből történik, egy pályán több versenyző is úszhat, a sávokban a jobbra tartás szabályát kell alkalmazni. Vízhőmérséklet: 27C

Depó: Az uszoda melletti füves területen felállított vasállványokra kell elhelyezni a kerékpárokat.

Kerékpár: A Bezerédj u. – Névtelen úton a fordítókig és vissza a depóba. Kerékpár fejkvédő használata ajánlott!

Futás: Hunyadi u. - Béke sor - József Attila u. és vissza.

A futás és a kerékpár útvonalon a „jobbra tartás” szabálya érvényes!

A váltóversenyre vonatkozó szabályok:

A váltóban indulóknál az első ember a vízből indul, majd a táv teljesítése után kimászik a medencéből, és az uszoda bejáratánál várakozó társát váltja kézraütéssel. A kerékpáros - viselve a csapat rajtszámát - felveszi a kerékpárját és megkezdi a kerékpártáv teljesítését, majd annak befejezése után vissza helyezi kerékpárját a depóba. Az uszoda bejáratánál kijelölt váltózónánál a rajtszám átadásával váltja a futótársa, aki ezt követően megkezdi a futótáv teljesítését, végül átfut a célkapu alatt. A kerékpárosoknak és a futóknak viselniük kell a csapatazonosító rajtszámot! Családi váltóban csak egyenes ágú rokonok (gyerek-testvér-szülő-nagyszülő) alkothatnak csapatot. A váltó versenyekben csak három fős csapatok nevezését fogadjuk el.

A fordított triatlon a futással kezdődik, melynek útvonala Hunyadi utca - Béke sor - Szentháromság tér - Orbán hegyi út- Molyhos tölgy megkerülése és vissza.

A táv első 2,6 kilométere teljesen sík, majd 400m 2-3 %-os, azt követően pedig 500m 5-14 %-os emelkedő szakasz következik egészen a fordítóig.

A **kerékpár táv** Bezerédj u. - Olimpia u. - Bonyhádi u.- Kismórággy vasúti átjáró előtti fordító - Mórággy fordító és vissza. A táv sík, kivéve a mórággyi fordító előtti 600 méteres, 3-5 %-os emelkedőt. A kerékpártáv teljesítése után a tárolóba kell helyezni a kerékpárt, majd bemenni az **uszodába**, ahol kijelölik, hogy melyik pályán kell teljesíteni a 28 hosszt. Az úszó sávban jobbra tartás van. A táv teljesítése után ki kell jönni a vízből, majd a parton kijelölt asztalnál jelentkezni. A versenyidő ezzel zárul.

A **Molyhos futás** útvonala megegyezik a fordított triatlon futás útvonalával.

Egyéb tudnivalók:

Az uszoda öltözőjében lehetőség lesz öltözködésre és tisztálkodásra, az elveszett értéktárgyakért nem vállalunk felelősséget!

A versenyen mindenki saját felelősségére indul, az esetleges balesetkből eredő károkért a rendezőség nem vállal felelősséget.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait minden induló köteles betartani!

Az ovis futamok kivételével a szülők nem segíthetik a versenyzőket.

A verseny rendezője: Bátaszék Marketing Nonprofit Kft.

Információ: www.sportolna.com, www.bataszek.hu

czenczpeter@gmail.com

